

<保護者の皆さま、先生方へ>

長野県親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。

POINT!

長野県産の
食材を
取り入れよう!

「おいしい信州ふーど」を使ったおうちの自慢のご飯を教えてね
品数3~5品を目安にチャレンジ!

「おいしい信州ふーど」
図鑑はこちらから⇒



写真を貼っても
OK!!

主食 おかず 汁物 デザート をバランスよく組み合わせよう!

上のお料理に名前をつけよう

※品数は、上限5品目までとなります。

お料理の名前

品数: 品

わが家ならではの工夫(材料や作り方でのポイントなど)

材料と分量(4人分)

作り方(調理上のポイントや、お子さまの工程)

Blank area for writing the recipe and preparation steps.

料理をしたお子さまの感想

Blank area for writing the child's感想 (thoughts).

フリガナ お子さま の氏名	フリガナ 学校名	※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。 ご担当名
フリガナ 保護者 の氏名	ご住所 〒	小学校 学年 学校電話番号 ()
電話番号 ()		ご利用のガス会社

ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた
- ④その他()