

<保護者の皆さま、先生方へ>

長野県親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽にご応募ください。

POINT!

長野県産の  
食材を  
取り入れよう!

「おいしい信州ふーど」を使ったおうちの自慢のご飯を教えてね  
品数3~5品を目安にチャレンジ!

「おいしい信州ふーど」  
図鑑はこちらから→



写真を貼っても  
OK!!

主食 おかず 汁物 デザート をバランスよく組み合わせよう!

上のお料理に名前をつけよう

※品数は、上限5品目までとなります。

お料理の名前

品数: 品

わが家ならではの工夫(材料や作り方でのポイントなど)

材料と分量(4人分)


作り方(調理上のポイントや、お子さまの工程)

Blank area for writing the recipe and cooking instructions.

料理をしたお子さまの感想

Blank area for writing the child's感想 (impression).

フリガナ お子さま の氏名	フリガナ ご担当名 小学校 学年	※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。 ご担当名 学校電話番号 ( )
フリガナ 保護者 の氏名	フリガナ ご住所 〒	
でんわばんごう 電話番号 ( )		りよう ご利用のガス会社

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた
- ④その他( )