

長野県親子クッキング
コンテスト2025

応募用紙

応募締切2025年9月30日(火) 当日消印有効

<保護者の皆さま、先生方へ>
長野県親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽にご応募ください。

POINT!

長野県産の
食材を
取り入れよう!

「おいしい信州ふーど」を使った
品数3～5品を目安にチャレンジ!

「おいしい信州ふーど」
図鑑はこちらから⇒



写真を貼っても
OK!!

主食 おかず 汁物 デザート

をバランスよく組み合わせよう!

うえりょうりなまえ

上のお料理に名前をつけよう

りょうりなまえ

お料理の名前

しなかず品数: しな品

やくふうざいりょうつくかた

わが家ならではの工夫(材料や作り方でのポイントなど)

コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。

ざいりょうぶんりょうにんぶん

材料と分量(4人分)

つくかたちょうりじょうここうてい

作り方(調理上のポイントや、お子さまの工程)

りょうりこかんそう

料理をしたお子さまの感想

フリガナ こ お子さま の氏名	フリガナ がっこうめい 学校名 しょうがっこう 小学校 がくねん 学年	※学校で取りまとめたてご応募の場合のみご記入ください。 ご担当名 がっこうでんわばんごう 学校電話番号 ()
フリガナ ほごしゃ 保護者 の氏名	ご住所 〒	
でんわばんごう 電話番号 ()	りょうかいしゃ ご利用のガス会社	

- ご使用中のコンロの種類(ご使用中のコンロの種類にチェックをいれてください)
☐ 都市ガスコンロ ☐ プロパンガスコンロ ☐ IHコンロ ☐ その他()
※ご使用中のコンロの種類が、審査結果に影響することはございません。
- ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)
①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた
④その他()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただきます。